

ПРОГРАММА
Всероссийской научно-практической конференции
«Актуальные вопросы медико-биологического и психологического
сопровождения спортсменов»

3 октября, г. Ессентуки

10:00-10.40 Лекция *«Новые подходы к индивидуализации программ тренировочных занятий спортсменов на основе комплексной оценки вегетативного гомеостаза»* ставит целью познакомить участников конференции с физическими и психологическими особенностями лиц с различным исходным вегетативным тонусом, осветить новые подходы к оценке вегетативного гомеостаза, обсудить возможность построения программ тренировок с учетом особенностей вегетативного гомеостаза.

Лектор Н.Н. Нежкина, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры физической культуры Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ивановская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации; занимается разработками в области индивидуализации программ физических тренировок с учетом вегетативного гомеостаза.

10:40 – 11.00 Дискуссия по лекции (дискуссию проводит лектор)

11.00 – 11.20 Кофе-брейк

11:20-12.00 Лекция *«Физиологическая характеристика состояний человека при спортивной деятельности, методы их коррекции»* ставит целью познакомить участников конференции с особенностями функциональных состояний спортсменов, типичных для спортивной деятельности: разминка, вработывание, устойчивое состояние, утомление и восстановление; представить современные методы их коррекции.

Лектор Ю.В. Корягина, доктор биологических наук, профессор, руководитель центра медико-биологических технологий Федерального государственного бюджетного учреждения «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства»; занимается актуальными вопросами физиологии спорта, хронобиологии, медико-биологического сопровождения спортсменов.

12:00-12.20 Дискуссия по лекции (дискуссию проводит лектор)

12.20 – 13.00 **ПЕРЕРЫВ (Обед)**

13:00-13:40 Лекция: *«Физиологические механизмы адаптации спортсменов к особым условиям внешней среды»* ставит целью познакомить специалистов с функциональными изменениями, происходящими в организме спортсменов при адаптации к условиям среднегорья и высокогорья.

Лектор В.Ф. Репс, доктор биологических наук, профессор кафедры биологии и физиологии с курсом микробиологии и биохимии Пятигорского медико-фармацевтического института - филиала Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ведущий научный сотрудник отдела изучения механизмов действия физических факторов Федерального государственного бюджетного учреждения «Пятигорский государственный научно-исследовательский институт курортологии Федерального медико-биологического агентства»; занимается изучением срочных и долговременных механизмов действия физических факторов.

13:40-14.00 Дискуссия по лекции (дискуссию проводит лектор)

14:00-14.40 Лекция «*Особенности гемодинамики спортсменов при различных физических нагрузках*» ставит целью познакомить специалистов с особенностями воздействия физических нагрузок различной направленности на систему кровообращения спортсменов. Лектор И.Н. Калинина, доктор биологических наук, профессор кафедры спортивной медицины ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», занимается изучением срочных и долговременных механизмов адаптации организма спортсменов к занятиям различными видами спорта.

14:40-15.00 Дискуссия по лекции (дискуссию проводит лектор)

15:00-15.40 Лекция «*Современные информационные системы, приборы и тренажеры в спортивной медицине*» ставит целью познакомить специалистов с особенностями воздействия физических нагрузок различной направленности на систему кровообращения спортсменов.

Лектор С.В. Нопин, кандидат технических наук, ведущий научный сотрудник центра медико-биологических технологий Федерального государственного бюджетного учреждения «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства»; занимается разработкой и применением информационных систем и аппаратно-программных комплексов в спорте и спортивной медицине.

15:40-16.00 Дискуссия по лекции (дискуссию проводит лектор)

16:00-16.40 Лекция «*Актуальные вопросы спортивной психофизиологии*» ставит целью познакомить участников конференции с психофизиологическими особенностями спортсменов, занимающихся различными видами спорта, актуальными психофизиологическими состояниями, методами психофизиологической диагностики. Информация актуальна для врачей ЛФК и спортивной медицины.

Лектор Л.Г. Рогулева, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник центра медико-биологических технологий Федерального государственного бюджетного учреждения «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства»; занимается актуальными вопросами психофизиологии, медико-биологического сопровождения спортсменов.

16.40-17.00 Дискуссия по лекции (дискуссию проводит лектор)

4 октября, г. Ессентуки

10:00-10.40 Лекция «*Медицинская кинезиология и ее возможности в реабилитации спортсменов*» ставит своей целью познакомить участников конференции (врачей неврологов, травматологов, ортопедов, врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине) с прогрессивным мультидисциплинарным подходом к диагностике, терапии и реабилитации, предлагающим оригинальные способы коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата спортсменов.

Лектор И.И. Гайдамака, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой мануальной терапии, лечебной физкультуры и спортивной медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; занимается актуальными вопросами медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата, физкультурников и спортсменов.

10.40-11.00 Дискуссия по лекции (дискуссию проводит лектор)

11.00 – 11.20 Кофе-брейк

11:20-12.00 Лекция *«Применение психотехник в спорте»* ставит целью познакомить участников конференции с назначением, особенностями и спецификой применения известных психологических методик и приемов в работе со спортсменами.

Лектор В.Н. Смоленцева, доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры педагогики и психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»; занимается теоретическими и практическими аспектами применения разных психотехник и обучению саморегуляции в работе со спортсменами.

12:00 – 12.20 Дискуссия по лекции (дискуссию проводит лектор)

12.20 – 13.20 **ПЕРЕРЫВ (Обед)**

13:20-14:00 Лекция: *«Роль индивидуальных физиологических особенностей в спорте»* ставит целью познакомить специалистов с индивидуально-типологическими физиологическими особенностями спортсменов, особенностями их учета в тренировочной и соревновательной деятельности.

Лектор И.В. Стрельникова, кандидат биологических наук, доцент, заведующая кафедрой физиологии и биохимии Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Московская государственная академия физической культуры и спорта»; занимается изучением физиологических и психологических аспектов спортивной подготовки.

14:00-14.20 Дискуссия по лекции (дискуссию проводит лектор)

14:20-14:40 Лекция: *«Интеллектуальные виды спорта: вопросы медико-психологического сопровождения подготовки»* ставит целью познакомить специалистов с системой подготовки в интеллектуальных видах спорта, актуальными вопросами методологии и организации медико-психологического сопровождения спортсменов.

Лектор Е.Н. Скаржинская, кандидат педагогических наук, доцент, заведующая магистратурой Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Московская государственная академия физической культуры и спорта»; занимается изучением организацией подготовки в интеллектуальных видах спорта (шахматы, киберспорт и др.).

14:40-15.00 Дискуссия по лекции (дискуссию проводит лектор)

15:00-15:40 Лекция: *«Психологическое сопровождение и управление взаимоотношениями спортсменов в командно-игровых видах спорта»* ставит целью познакомить психологическими особенностями, управлениями взаимоотношениями и избеганием конфликтов в игровых видах спорта.

Лектор В.А. Блинов, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории и методики футбола и хоккея Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»; занимается теоретическими и практическими аспектами психологического сопровождения подготовки в футболе и хоккее.

15:40-16.00 Дискуссия по лекции (дискуссию проводит лектор)

16.00-16.30

Подведение итогов работы конференции, анкетирование.

Руководитель программного комитета,
Заместитель генерального директора по научной работе
ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России,
доктор медицинских наук, профессор



Ефименко Н.В.